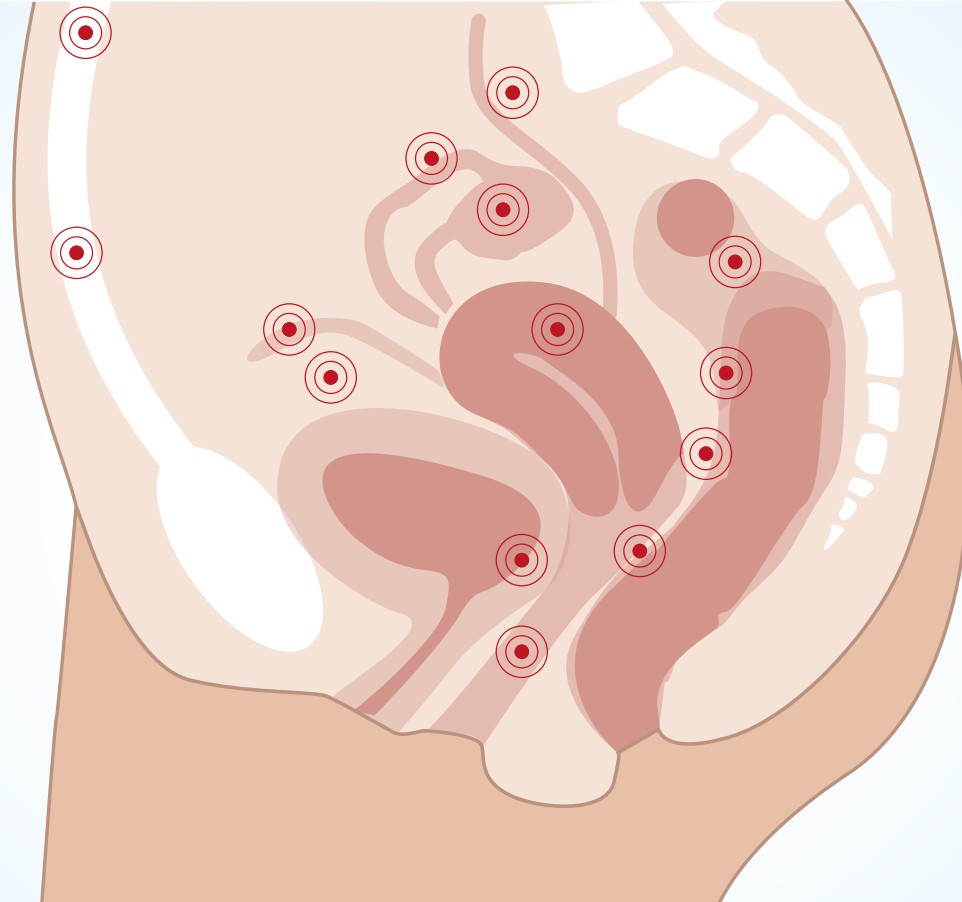




Endometriose – Leitlinien-Update 2025 – Fallstudien

Prof. Dr. med. Thomas Römer, Köln

Zertifizierung
Landesärztekammer Hessen

Mit freundlicher
Unterstützung von

Fallstudien Endometriose

[Fall 1](#)[Fall 2](#)[Fall 3](#)[Fall 4](#)[Fall 5](#)[Fall 6](#)

Fall 1

Klinische Diagnose und Erstlinientherapie

Patientenprofil, Anamnese, Diagnose

- 18-jährige Patientin mit Beckenschmerzen (VAS 10), Dysmenorrhoe und Dyschezie.
- Anamnese: Vor 3 Jahren 1 Jahr Einnahme eines kombinierten oralen Kontrazeptivums. Dies führte damals zur Schmerzlinderung, jedoch mit Nebenwirkungen (Kopfschmerzen).
- Klinischer Befund: Schmerzhafter Blase und Douglas-Raum.
- Sonographie: Unauffällig.
- Klinischer Verdacht: Endometriose.

Therapieverlauf

- Behandlungsentscheidung: Dienogest 2 mg.
- Initial: Unregelmäßige Blutungen für 2 Monate.
- Nach 4 Monaten: Keine Blutungen mehr.
- Schmerzreduktion: VAS von 10 auf 2 gesunken.
- Symptomrückgang: Dyspareunie und Dyschezie zurückgegangen.
- Kontrolle: Jährliche Kontrollen unauffällig.
- Nach 2 Jahren: Auftreten von Schmierblutungen (Endometriumdicke 3 mm), 1-wöchige Einnahmepause und Fortsetzung ohne Blutungen.
- Die Therapie kann bis zur geplanten Schwangerschaft fortgesetzt werden.

[< Vorheriger Fall](#)

Fall 1 von 6

[Nächster Fall >](#)

Fallstudien Endometriose

[Fall 1](#)[Fall 2](#)[Fall 3](#)[Fall 4](#)[Fall 5](#)[Fall 6](#)

Fall 2

Behandlung eines Rezidivs der Endometriose

Patientenprofil, Anamnese, Diagnose

- 28-jährige Patientin.
- Vor 3 Jahren: Laparoskopie mit Diagnose einer Endometriose rASRM III (peritoneale Endometriose in Douglas-Raum, Blase, Fossa ovarica). Komplette Resektion der sichtbaren Herde.
- Vor 1 Jahr: Erfolgreiche Schwangerschaft.
- Seit 6 Monaten: Erneute Dysmenorrhoe und Beckenschmerzen (VAS 7).

Therapieverlauf

- Behandlungsentscheidung: Dienogest 2 mg.
- Schmerzreduktion: VAS 4 nach 3 Monaten, VAS 2 nach 6 Monaten.
- Langzeitverlauf: Seitdem Amenorrhoe für >5 Jahre und keine Schmerzen.

Bildergalerie (1 Bild)

[< Vorheriger Fall](#)

Fall 2 von 6

[Nächster Fall >](#)

Fallstudien Endometriose

[Fall 1](#)[Fall 2](#)[Fall 3](#)[Fall 4](#)[Fall 5](#)[Fall 6](#)

Fall 3

Langzeittherapie

Patientenprofil, Anamnese, Diagnose

- 41-jährige Patientin, 2 Geburten.
- 2004: Laparoskopie mit Diagnose Endometriose ASRM II.
- 2004–2010: Einnahme von Ethinylestradiol/Dienogest im Langzyklus (84/7).
- Anfang 2010: Seit 6 Monaten wieder Beckenschmerzen (VAS 8).

Therapieverlauf

- 2010: Beginn der Therapie mit Dienogest 2 mg. Jährliche Kontrollen zeigten keine Nebenwirkungen.
- 2016: Komplette Schmerzfreiheit (VAS = 0). Gelegentliche Hitzewallungen, Estradiol-Spiegel bei 37 pg/ml.
- 2021: Therapieende, da die Menopause erreicht wurde.

[← Vorheriger Fall](#)

Fall 3 von 6

[Nächster Fall →](#)

Fallstudien Endometriose

[Fall 1](#)[Fall 2](#)[Fall 3](#)[Fall 4](#)[Fall 5](#)[Fall 6](#)

Fall 4

Endometriose der Harnblase

Patientenprofil, Anamnese, Diagnose

- 32-jährige Patientin mit Dysmenorrhoe und periodischer Hämaturie.
- Urologische Vorgeschichte: Transurethrale Resektion vor 1 Jahr, jedoch persistierende Symptome.
- Zystoskopie: Nachweis von Blasenendometriose.
- Laparoskopie: Bestätigung von infiltrierender Endometriose der Blase und des Peritoneums.

Therapieverlauf

- Partielle Blasenresektion nach 5 Monaten Vorbehandlung mit Dienogest 2 mg.
- Operation: Erfolgreich und ohne Komplikationen.
- Postoperative Therapie: Fortsetzung der Therapie mit Dienogest 2 mg.
- Ergebnis: Kein Rezidiv seit 36 Monaten.

Bildergalerie (4 Bilder)

[< Vorheriger Fall](#)

Fall 4 von 6

[Nächster Fall >](#)

Fallstudien Endometriose

[Fall 1](#)[Fall 2](#)[Fall 3](#)[Fall 4](#)[Fall 5](#)[Fall 6](#)

Fall 5

Endometriose Stadium IV (ASRM)

Patientenprofil, Anamnese, Diagnose

- 34-jährige Patientin mit langjähriger Endometriose.
- Symptome: Beckenschmerz, Dysmenorrhoe, zyklische Hämaturie.
- Diagnose: Endometriose Stadium IV (Nabel, Blase, Peritoneum, rektovaginal, linkes Ovar).
- 2007–2010: Kontinuierliche Einnahme von Ethinylestradiol/Dienogest.
- Seit 2010: Symptomfreie Einnahme von Dienogest 2 mg.
- 2014: Kinderwunsch, daher Absetzen von Dienogest 2 mg.

Therapieverlauf

- Operation: Entfernung aller Herde (inkl. Blase, keine Darmresektion).
- Postoperativ: 3 Monate Dienogest 2 mg, danach Clomifen/HCG.
- 2015: Erfolgreiche Schwangerschaft, Kaiserschnitt im September 2015.

Bildergalerie (3 Bilder)

[< Vorheriger Fall](#)

Fall 5 von 6

[Nächster Fall >](#)

Fallstudien Endometriose

[Fall 1](#)[Fall 2](#)[Fall 3](#)[Fall 4](#)[Fall 5](#)[Fall 6](#)

Fall 6

Ovarialendometriose

Patientenprofil, Anamnese, Diagnose

- 23-jährige Patientin.
- Sonografischer Befund: Schokoladenzyste eines Endometrioms links (6 cm Durchmesser).
- Dysmenorrhoe (VAS 6-7) und gelegentliche Dyspareunien.
- Befund: Ausgeprägte Peritonealendometriose sowie Endomatriom links.

Therapieverlauf

- Laparoskopie mit Entfernung des Endometrioms.
- Adjuvante Therapie mit Dienogest durchgeführt.
- Nach wenigen Tagen: Kurzzeitig Blutungsstörungen, dann schnell beschwerdefrei.
- Nach 3 Monaten: Keine Blutung mehr und keine Nebenwirkungen.
- Nach 18 Monaten: Kein Rezidiv des Endometrioms.

Bildergalerie (1 Bild)

[< Vorheriger Fall](#)

Fall 6 von 6

[Nächster Fall >](#)